

Klassieke telling

Ik word gedreven door (naam zegel) ...

.....

De kwaliteiten die mij drijven zijn ...

.....

.....

Deze zin laat zien dat we onbewust worden gedreven door onze grootste kracht en de wonden die we hierbij in vele levens hebben opgelopen.

Dreamspell telling

Ik voel me verbonden met (naam zegel) ...

.....

De kwaliteiten waarmee ik mij verbonden voel zijn ...

.....

.....

Deze zin laat zien dat we onszelf in dit leven afscheiden van de eenheid en de kwaliteiten buiten onszelf zoeken of plaatsen.

Kosmische telling

IK BEN (naam zegel) ...

.....

De kwaliteiten die ik door mijn Zijn uitstraal zijn ...

.....

.....

Deze zin laat zien dat wij zelf de creators zijn van ons eigen leven en onze eigen wereld. Dat we heel zijn en zelf voor de volle honderd procent verantwoordelijk voor wat we creëren.